

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Women

Under 20 Women 100 Metres

CBP 1983 Shirley Thomas Borough of Hounslow 11.31

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Women 200 Metres

CBP 2001 Vernicha James Belgrave Harriers 23.60

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a)

-0.2

1	184 Tosin Salami	Croydon Harriers	25.07 Q
2	182 Parris Johnson	Blackheath & Bromley Harriers	25.14 Q
3	185 Louisa Saunders	Brighton Phoenix AC	25.58 q
4	181 Lucy Hope	Medway & Maidstone AC	26.48
5	186 Harriet Trendall	Hillingdon AC	28.03
6	175 Amber Anning	Brighton & Hove AC	29.33

Heat 2 (a)

-1.8

1	177 Akaysha Ellis	Enfield & Haringey AC	24.92 Q
2	174 Ellie Turner	Medway & Maidstone AC	25.19 Q
3	180 Hannah Hall	Thames Valley Harriers	25.70 q
4	170 Emily Read	Woking AC	26.00
5	169 Rosa Pitt	Hastings AC	27.09
6	176 Laura Brown	S Factor Athletics	28.43

Heat 3 (a)

0.2

1	178 Hannah Foster	Shaftesbury Barnet Harriers	24.37 Q
2	187 Ella Wansell	Enfield & Haringey AC	24.55 Q
3	188 Rebecca Watkins	Bracknell AC	25.23 q
4	179 Rhiannon Gayle	Croydon Harriers	25.82
5	167 Faye Olszowka	Bexley AC	28.63

Final (a)

0.5

1	178 Hannah Foster	Shaftesbury Barnet Harriers	24.26
2	174 Ellie Turner	Medway & Maidstone AC	24.50
3	187 Ella Wansell	Enfield & Haringey AC	24.66
4	177 Akaysha Ellis	Enfield & Haringey AC	24.68

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Women

5	182	Parris Johnson	Blackheath & Bromley Harriers	24.99
6	188	Rebecca Watkins	Bracknell AC	25.24
7	185	Louisa Saunders	Brighton Phoenix AC	25.52
8	184	Tosin Salami	Croydon Harriers	25.86

Under 20 Women 400 Metres

CBP 2007 Holly Croxford Winchester & District AC 54.28

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a)

1	210	Louise Evans	Blackheath & Bromley Harriers	55.60	Q
2	209	Hannah Brown	City of Norwich AC	56.26	Q
3	185	Louisa Saunders	Brighton Phoenix AC	57.63	Q
4	212	Lara Hansen	Herts Phoenix AC	58.31	q
5	208	Faith Brew	Radley AC	58.34	
6	207	Georgie Bowett	City of Norwich AC	60.39	
7	167	Faye Olszowka	Bexley AC	68.95	

Heat 2 (a)

1	218	Ella Turner	Oxford City AC	56.54	Q
2	211	Ellie Grove	Guildford & Godalming AC	56.75	Q
3	214	Asha Root	Tonbridge AC	56.98	Q
4	206	Georgina Anderson	Herts Phoenix AC	57.50	q
5	216	Amy Taylor	Tonbridge AC	58.92	
6	215	Emily Sharpe	Orion Harriers	59.22	
7	217	Cameron Thomas	Ealing Southall & Middlesex AC	64.12	

Final (b)

1		#N/A		#N/A
2		#N/A		#N/A
3		#N/A		#N/A
4		#N/A		#N/A
5		#N/A		#N/A
6		#N/A		#N/A
7		#N/A		#N/A
8		#N/A		#N/A

Under 20 Women 800 Metres

CBP 2003 Charlotte Best Crawley AC 2.06.56

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a)

1	221	Rebecca Bullock	Basingstoke & Mid Hants AC	2.19.66	Q
2	220	Charlotte Buckley	Thames Valley Harriers	2.20.64	Q
3	222	Amelia Casey	Thames Valley Harriers	2.20.74	Q
4	227	Yasmin Lookess	Jersey Spartan AC	2.22.74	q
5	224	Jordan Hinds	Ilford AC	2.26.74	
6	213	Sandie Pohlman	Cookham RC	2.30.10	

Heat 2 (a)

1	228	Katy-Ann McDonald	Blackheath & Bromley Harriers	2.08.45	Q
2	202	Maisie Grice	Aldershot Farnham & DAC	2.13.23	Q
3	226	Katie Hopkins	Woking AC	2.17.29	Q
4	219	Sophie Botham	Marshall Milton Keynes AC	2.18.53	q
5	229	Anabel Pozniak	Radley AC	2.29.88	

Final (b)

1		#N/A		#N/A
2		#N/A		#N/A
3		#N/A		#N/A
4		#N/A		#N/A
5		#N/A		#N/A
6		#N/A		#N/A
7		#N/A		#N/A
8		#N/A		#N/A

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Women

Under 20 Women 1,500 Metres

CBP 1992 Paula Radcliffe Bedford & County AC 4.16.82
Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A
9	#N/A	#N/A
10	#N/A	#N/A
11	#N/A	#N/A
12	#N/A	#N/A
13	#N/A	#N/A
14	#N/A	#N/A

Under 20 Women 5,000 Metres

CBP - New event
Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A

Under 20 Women 100 Metres Hurdles

CBP 1998 Julie Pratt Essex Ladies 13.57
Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Women 400 Metres Hurdles

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Women

CBP 2006 Perri Shakes-Drayton Victoria Park Harriers & TH AC 58.47

Posn Num Name Club Perf

Final (a)

1	198	Orla Brothers	Crawley AC	60.63
2	205	Marcey Winter	Windsor S E & Hounslow AC	61.63
3	197	Jessica Whiley	Chelmsford AC	66.67
4	200	Stephanie Fisher	Blackheath & Bromley Harriers	67.59
5	199	Molly Connors	Team Bath AC	dnf
8		#N/A	#N/A	

Under 20 Women 3,000 Metres Steeplechase

CBP 2015 Emma MaCready Worthing & District Harriers 10.26.78

Posn Num Name Club Perf

Final (a)

1		#N/A	#N/A	
2		#N/A	#N/A	

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Women

Senior Women 100 Metres

CBP 1983	Shirley Thomas	Borough of Hounslow	11.31
Posn	Num Name	Club	Perf
Heat 1 (a)		-1.1	
1	646 Montell Douglas	Blackheath & Bromley Harriers	12.00 Q
2	658 Shayone Simao	Blackheath & Bromley Harriers	12.30 Q
3	645 Jazz Crawford	Blackheath & Bromley Harriers	12.33
4	657 Modupe Shokunbi	Blackheath & Bromley Harriers	12.53
5	642 Izzy Bryant	Southampton AC	12.66
6	659 Victoria Staines	Southend on Sea AC	13.53
7	661 Bethany Testro	Enfield & Haringey AC	13.71
Heat 2 (a)		0.4	
1	660 Clieo Stephenson	Thames Valley Harriers	12.02 Q
2	653 Vivien Olatunji	Blackheath & Bromley Harriers	12.15 Q
3	649 Harriet Jones	Windsor S E & Hounslow AC	12.18 q
4	644 Tiffany Cox	Abingdon AC	12.38
5	652 Simone Mallett-Forde	Thames Valley Harriers	12.72
6	640 Kehinde Ademola	Newham & Essex Beagles AC	13.03
7	641 Tiffany Ammar	Newham & Essex Beagles AC	13.76
Heat 3 (a)		0.3	
1	647 Risqat Fabunmi-Alade	Swansea Harriers	11.89 Q
2	650 Aleasha Kiddle	Chelmsford AC	11.96 Q
3	651 Darcey Kuypers	Medway & Maidstone AC	12.28 q
4	656 Brittany Robinson	Thames Valley Harriers	12.72
5	655 Sarah Ridley	Biggleswade AC	12.86
6	643 Elizabeth Butler-Clack	Andover AC	13.05
7	654 Jade Phillips	Herne Hill Harriers	13.05
8	648 Vanessa Grant	Herne Hill Harriers	13.12
Final (a)		-1	
1	647 Risqat Fabunmi-Alade	Swansea Harriers	11.93
2	660 Clieo Stephenson	Thames Valley Harriers	12.06
3	650 Aleasha Kiddle	Chelmsford AC	12.07
4	653 Vivien Olatunji	Blackheath & Bromley Harriers	12.17
5	658 Shayone Simao	Blackheath & Bromley Harriers	12.29
6	649 Harriet Jones	Windsor S E & Hounslow AC	12.39
7	651 Darcey Kuypers	Medway & Maidstone AC	12.45

Senior Women 200 Metres

CBP 1983	Beverley Callender	Reading AC	23.08
Posn	Num Name	Club	Perf
Heat 1 (b)			
1	#N/A	#N/A	
2	#N/A	#N/A	
3	#N/A	#N/A	
4	#N/A	#N/A	
5	#N/A	#N/A	
6	#N/A	#N/A	
7	#N/A	#N/A	
8	#N/A	#N/A	
Heat 2 (b)			
1	#N/A	#N/A	
2	#N/A	#N/A	
3	#N/A	#N/A	
4	#N/A	#N/A	
5	#N/A	#N/A	
6	#N/A	#N/A	
7	#N/A	#N/A	
8	#N/A	#N/A	
Heat 3 (b)			

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships

Bedford - 9/10 June 2018

Senior Women

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Women 400 Metres

CBP 1970 Marilyn Neufville Cambridge Harriers 52.00

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	705	Phillipa Lowe	Dacorum & Tring AC	55.31 Q
2	708	Melissa Owusu-Ansah	Blackheath & Bromley Harriers	57.00 Q
3	698	Deborah Willis	Notts AC	57.72 Q
4	693	Claire Netley	Chelmsford AC	59.22 q
5	700	Katie Fairman	City of Norwich AC	65.03

Heat 2 (a)

1	709	Holly Turner	Crawley AC	54.89 Q
2	702	Amy Hillyard	Birchfield Harriers	55.88 Q
3	701	Sian Harry	Belgrave Harriers	57.04 Q
4	707	Kirstie Overfield	Basildon AC	59.53 q
5	710	Rebecca Wade	Chelmsford AC	62.61

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Women 800 Metres

CBP 1985 Shireen Bailey Bromley Ladies AC 2.03.70

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	717	Emma Haley	Radley AC	2.10.85 Q
2	726	Kat Sutton	Dartford Harriers AC	2.11.30 Q
3	714	Lilly Coward	Invicta East Kent AC	2.11.35 Q
4	718	Gemma Holloway	Lincoln Wellington AC	2.12.95 q
5	720	Amy Jaramazovic	Southampton AC	2.15.73
6	716	Sarah Grover	Dacorum & Tring AC	2.16.29
7	724	Bettina Rottweiler	Harrow AC	2.17.95
8	727	Rebecca Wilby	Woodford Green w Essex L	2.32.84

Heat 2 (a)

1	719	Isobel Ives	Basildon AC	2.10.85 Q
2	713	Anna Clark	Woodford Green w Essex L	2.11.25 Q
3	704	Tara Kafke	Radley AC	2.11.70 Q

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Women

4	721	Gemma Kersey	Basildon AC	2.12.64	q
5	723	Isabel Rodriguez	City of Norwich AC	2.13.47	
6	715	Fiona De Mauny	Herne Hill Harriers	2.14.57	
7	725	Yasmin Ryder	Newbury AC	2.17.54	
8	717	Emma Haley	Radley AC	2.24.33	

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Women 1,500 Metres

CBP 1992 Christine Cahill Gateshead Harriers 4.12.21

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	745	Reeve Walcott-Nolan	Luton AC	4.34.42	Q
2	731	Chloe Bradley	Woodford Green w Essex L	4.37.95	Q
3	736	Lydia Hallam	Havering AC	4.39.42	Q
4	735	Yasmin Goater	Highgate Harriers	4.41.56	Q
5	733	Rhiannon Dunlop	City of Portsmouth AC	4.43.48	q
6	734	Megan Gildea	Aldershot Farnham & DAC	4.47.11	q
7	746	Anna Weston	Invicta East Kent AC	4.48.14	
8	729	Pippa Bailey	St Albans AC	4.56.36	

Heat 2 (a)

1	737	Kimberly Johansen	Chelmsford AC	4.29.92	Q
2	744	Hannah Viner	Highgate Harriers	4.32.95	Q
3	732	Laura Brenton	Southampton AC	4.35.07	Q
4	742	Emily Moyes	West Suffolk AC	4.35.22	Q
5	739	Stevie Lawrence	Croydon Harriers	4.36.38	q
6	728	Tara Bage	Brighton Phoenix AC	4.40.89	q
7	743	Kelly Thorneycroft	London Heathside AC	4.48.66	
8	730	Rebecca Berger-North	Bracknell AC	4.55.91	

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A
9	#N/A	#N/A
10	#N/A	#N/A
11	#N/A	#N/A
12	#N/A	#N/A
13	#N/A	#N/A
14	#N/A	#N/A

Senior Women 5,000 Metres

CBP - New Event

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Women

4	#N/A	#N/A	
5	#N/A	#N/A	

Senior Women 100 Metres Hurdles

CBP 2000	Melanie Wilkins	Windsor S E & Hounslow	13.17
----------	-----------------	------------------------	-------

Posn	Num Name	Club	Perf
------	----------	------	------

Final (b)

1	#N/A	#N/A	
2	#N/A	#N/A	
3	#N/A	#N/A	
4	#N/A	#N/A	
5	#N/A	#N/A	
6	#N/A	#N/A	
7	#N/A	#N/A	
8	#N/A	#N/A	

Senior Women 400 Metres Hurdles

CBP 1992	Sally Gunnell	Essex Ladies	55.33
----------	---------------	--------------	-------

Posn	Num Name	Club	Perf
------	----------	------	------

Heat 1 (a)

1	696 Lauren Thompson	Herts Phoenix AC	58.90	Q
2	690 Hayley McLean	Chelmsford AC	59.25	Q
3	694 Hermione Plumptre	Birchfield Harriers	60.27	Q
4	688 Sarah Kearsey	Exeter Harriers	60.97	q
5	695 Shona Richards	Windsor S E & Hounslow AC	61.20	q
6	684 Alice Flint	Windsor S E & Hounslow AC	65.00	
7	683 Grace Cottrell	Yeovil Olympiads AC	65.20	
8	698 Deborah Willis	Notts AC	65.47	

Heat 2 (a)

1	692 Aisha Naive-Wey	Thames Valley Harriers	59.15	Q
2	680 Samantha Brown	Dartford Harriers AC	60.07	Q
3	686 Alexandra Hill	Blackheath & Bromley Harriers	61.62	Q
4	687 Rebecca Jennings	Harrow AC	62.14	
5	697 Laura Wake	Windsor S E & Hounslow AC	64.73	
6	691 Jasmine Mitchell	Guildford & Godalming AC	65.55	
7	693 Claire Netley	Chelmsford AC	66.09	
8	#N/A	#N/A		

Final (b)

1	#N/A	#N/A	
2	#N/A	#N/A	
3	#N/A	#N/A	
4	#N/A	#N/A	
5	#N/A	#N/A	
6	#N/A	#N/A	
7	#N/A	#N/A	
8	#N/A	#N/A	

Senior Women 3,000 Metres Steeplechase

CBP 2015	Emma MaCready	Worthing & District Harriers	10.26.78
----------	---------------	------------------------------	----------

Posn	Num Name	Club	Perf
------	----------	------	------

Final (a)

1	751 Claire Bentley	Watford Harriers	11.52.03
---	--------------------	------------------	----------

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Men

Under 20 Men 100 Metres

CBP 1990 Jason Livingstone

Croydon Harriers

10.40

Posn Num Name

Club

Perf

Heat 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 3 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 4 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Semi Final 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Semi Final 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
---	------	------

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Men

2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Men 200 Metres

CBP 2001 Dwayne Grant Blackheath Harriers 20.9

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a) 0.2

1	32	Dylan Da Costa	Croydon Harriers	21.69 Q
2	6	Ethan Brown	Blackheath & Bromley Harriers	21.80 Q
3	8	Adam Cross	Cambridge & Coleridge AC	22.14
4	37	Phoenix Lyon	Shaftesbury Barnet Harriers	22.20
5	45	Rashaan Stewart	Orion Harriers	22.26
6	36	Josh Kumar	Shaftesbury Barnet Harriers	22.31
7	14	Ben Layne	Wycombe Phoenix Harriers & AC	23.65

Heat 2 (a) -1.2

1	31	Matt Buckner	Bracknell AC	21.84 Q
2	39	Joseph Massimo	Crawley AC	22.00 Q
3	35	Alex Hanson	Woking AC	22.09
4	43	Michael Shonibare	Victoria Park H & Tower H AC	22.23
5	13	Rory Kuypers	Medway & Maidstone AC	22.68
6	42	Charlie Rive	Jersey Spartan AC	22.87
7	26	Lucas Rive	Guernsey AC	22.92
8	41	Korede Osinibi	Blackheath & Bromley Harriers	23.60

Heat 3 (a) 0.3

1	30	Shemar Boldizsar	Harlow AC	21.65 Q
2	38	Alex Marshall	Medway & Maidstone AC	21.75 Q
3	33	Micah Francis-Dwyer	Croydon Harriers	21.95 q
4	10	James Hanson	Woking AC	21.96 q
5	46	Kwame Twumasi-tawiah	Marshall Milton Keynes AC	22.58
6	29	Emmanuel Agyare	Enfield & Haringey AC	22.67
7	11	Dennis Jefia	Newham & Essex Beagles AC	23.10
8	44	Bartosz Sikora	Vale of Aylesbury AC	25.06

Final (a) -2.7

1	30	Shemar Boldizsar	Harlow AC	21.58
2	32	Dylan Da Costa	Croydon Harriers	21.79
3	6	Ethan Brown	Blackheath & Bromley Harriers	21.79
4	31	Matt Buckner	Bracknell AC	21.80
5	33	Micah Francis-Dwyer	Croydon Harriers	22.01
6	38	Alex Marshall	Medway & Maidstone AC	22.14
7	10	James Hanson	Woking AC	22.28
8	39	Joseph Massimo	Crawley AC	DNS

Under 20 Men 400 Metres

CBP 2005 Martyn Rooney Croydon Harriers 46.75

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a)

1	68	Joseph Hubbock	Luton AC	49.15 Q
2	71	Luigi Palmieri	Ipswich Harriers	50.45 Q
3	62	Maximilian Buckley	Thames Valley Harriers	50.58 Q
4	63	Harrison Chapman	Basildon AC	50.92 q
5	64	Shemar Ferguson	Sutton & District AC	51.15 q
6	70	Daejuan Madaza	S Factor Athletics	51.65

Heat 2 (a)

1	67	Jack Higgins	Southampton AC	49.44 Q
---	----	--------------	----------------	---------

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Under 20 Men

2	56 Peter Curtis	Guernsey AC	50.15 Q
3	65 Kai Fletcher	Eastbourne Rovers AC	51.18 Q
4	24 Robert Pattison	Woking AC	51.30
5	66 Luke Gray	London Heathside AC	51.41
6	69 Michael Kobeh	Shaftesbury Barnet Harriers	52.20

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Men 800 Metres

CBP 1990 Andrew Lill Peterborough AC 1.48.70

Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	73 Benjamin Davies	Bedford & County AC	1.58.62
2	80 Jed Skilton	Poole AC	1.59.73
3	74 Adam Day	Chiltern Harriers AC	2.01.53
4	79 Sam Rogers	Brighton Phoenix AC	2.03.84
5	78 Timin Kanani	Belgrave Harriers	2.04.89

Under 20 Men 1,500 Metres

CBP 1978 Colin Reitz Newham & Essex Beagles 3.46.20

Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A
9	#N/A	#N/A
10	#N/A	#N/A
11	#N/A	#N/A
12	#N/A	#N/A
13	#N/A	#N/A
14	#N/A	#N/A

Under 20 Men 5,000 Metres

CBP 2014 Abel Tsegay Invicta East Kent AC 14.48.78

Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A

Under 20 Men 110 Metres Hurdles

CBP 2009 Lawrence Clarke Windsor S E & Hounslow 13.62

Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
---	------	------

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships

Bedford - 9/10 June 2018

Under 20 Men

2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Men 400 Metres Hurdles

CBP 1977 Gary Oakes Haringey AC 51.80

Posn Num Name Club Perf

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Under 20 Men 3,000 Metres Steeplechase

CBP 2014 Tom Hook City of Norwich AC 9.16.40

Posn Num Name Club Perf

Final (a)

1	84 Maxwell Cooper	Bracknell AC	10.30.73
---	-------------------	--------------	----------

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

Senior Men 100 Metres

Posn	Num	Name	Club	Perf
	CBP 1990	Jason Livingstone	Croydon Harriers	10.09
Heat 1 (a)				-0.6
1	337	Sean Safo-Antwi	Enfield & Haringey AC	10.59 Q
2	334	Subomi Onanuga	Thames Valley Harriers	10.88 Q
3	319	Mark Hanson	Enfield & Haringey AC	11.07 Q
4	317	Jerwayne Grant	Harrow AC	11.43
5	345	Ross Whelan	Hercules Wimbledon AC	11.47
6	310	Darren Corbin	Enfield & Haringey AC	11.60
7	303	Kyle Andrews	Croydon Harriers	12.05
Heat 2 (a)				-0.3
1	312	Kieran Daly	Blackheath & Bromley Harriers	10.75 Q
2	347	Jahde Williams	Harrow AC	10.94 Q
3	330	Lee McLaughlin	Croydon Harriers	11.01 Q
4	333	Brandon Murray	Blackheath & Bromley Harriers	11.09 q
5	340	Zachary Stapleton	Rugby & Northampton AC	11.18
6	342	Armani Thomas	Hercules Wimbledon AC	11.62
7	301	Talal Al Alami	Belgrave Harriers	11.97
Heat 3 (a)				1.8
1	335	John Otugade	Shaftesbury Barnet Harriers	10.66 Q
2	304	Scott Bajere	Bristol & West AC	10.83 Q
3	343	Shamar Thomas-Campbell	Blackheath & Bromley Harriers	10.91 Q
4	344	Jordan Thurston	Hillingdon AC	11.17
5	321	Maximilian Heavens	Invicta East Kent AC	11.30
6	348	Joshua Wood	Harrow AC	11.74
7	328	Shelton Mattison	Croydon Harriers	11.79
Heat 4 (a)				0
1	331	Rechmial Miller	Hercules Wimbledon AC	10.66 Q
2	305	Niclas Baker	Crawley AC	10.88 Q
3	339	Luke Smith	Shaftesbury Barnet Harriers	11.15 Q
4	336	Damien Powell	Kent AC	11.16 q
5	313	Antonio Douglas	Hercules Wimbledon AC	11.51
6	309	Devonte Casely-Hayford	Hercules Wimbledon AC	12.10
7	308	Jonathan Browne	Kent AC	DNS
Heat 5 (a)				0.4
1	300	Frederick Afrifa	Crawley AC	11.00 Q
2	350	André Wright	Medway & Maidstone AC	11.01 Q
3	302	Joshua Allaway	Guernsey AC	11.03 Q
4	329	Gift McLaren	Kent AC	11.10 q
5	346	Freddy Williams	City of Norwich AC	11.36
6	324	Leslie Lartey	Invicta East Kent AC	12.23
7	318	Omar Grant	Harrow AC	DQ Rule 164.8
Heat 6 (a)				1.2
1	341	Chris Stone	Woodford Green w Essex L	10.56 Q
2	332	Alex Murdock	Harrow AC	10.64 Q
3	325	Jack Lennard	Tonbridge AC	10.75 Q
4	307	Nathan Brown	Kent AC	10.84 q
5	327	William Martin	Tonbridge AC	10.95 q
6	306	Gavin Bodrell	City of Portsmouth AC	11.04 q
Semi Final 1				-1.6
1	335	John Otugade	Shaftesbury Barnet Harriers	10.53 Q
2	331	Rechmial Miller	Hercules Wimbledon AC	10.55 Q
3	334	Subomi Onanuga	Thames Valley Harriers	10.75 q
4	305	Niclas Baker	Crawley AC	10.86 q
5	330	Lee McLaughlin	Croydon Harriers	10.88
6	333	Brandon Murray	Blackheath & Bromley Harriers	11.09
7	302	Joshua Allaway	Guernsey AC	11.10
8	306	Gavin Bodrell	City of Portsmouth AC	11.21

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

Semi Final 2

-3.7

1	337 Sean Safo-Antwi	Enfield & Haringey AC	10.75 Q
2	312 Kieran Daly	Blackheath & Bromley Harriers	10.77 Q
3	325 Jack Lennard	Tonbridge AC	10.98
4	304 Scott Bajere	Bristol & West AC	11.01
5	347 Jahde Williams	Harrow AC	11.02
6	307 Nathan Brown	Kent AC	11.03
7	339 Luke Smith	Shaftesbury Barnet Harriers	11.31
8	336 Damien Powell	Kent AC	11.49

Semi Final 3

0.2

1	341 Chris Stone	Woodford Green w Essex L	10.70 Q
2	332 Alex Murdock	Harrow AC	10.79 Q
3	350 André Wright	Medway & Maidstone AC	10.90
4	300 Frederick Afrifa	Crawley AC	10.91
5	343 Shamar Thomas-Campbell	Blackheath & Bromley Harriers	10.93
6	319 Mark Hanson	Enfield & Haringey AC	10.95
7	327 William Martin	Tonbridge AC	11.02
8	329 Gift McLaren	Kent AC	11.05

Final (a)

0.1

1	335 John Otugade	Shaftesbury Barnet Harriers	10.39
2	337 Sean Safo-Antwi	Enfield & Haringey AC	10.47
3	312 Kieran Daly	Blackheath & Bromley Harriers	10.52
4	341 Chris Stone	Woodford Green w Essex L	10.55
5	331 Rechmial Miller	Hercules Wimbledon AC	10.55
6	332 Alex Murdock	Harrow AC	10.71
7	334 Subomi Onanuga	Thames Valley Harriers	10.77
8	305 Niclas Baker	Crawley AC	10.84

Senior Men 200 Metres

CBP 1992 Linford Christie

Thames Valley Harriers

20.71

Posn Num Name

Club

Perf

Heat 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 3 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 4 (b)

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships

Bedford - 9/10 June 2018

Senior Men

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 5 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 6 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Semi Final 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Semi Final 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Semi Final 3 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Men 400 Metres

CBP 1992 Ade Mafe London Irish AC 45.81

Posn Num Name Club Perf

Heat 1 (a)

1	363	Harrison Pocock	City of Portsmouth AC	49.67	Q
2	412	Columba Blango	Victoria Park H & Tower H AC	49.68	Q
3	430	Will Oyowe	Newham & Essex Beagles AC	49.76	Q
4	435	Kimani Smart	S Factor Athletics	51.01	Q
5	408	Hugh Baker	Kingston AC & Poly Harriers	51.90	
6	361	Leslie Odamtten-Addy	Shaftesbury Barnet Harriers	52.33	
7	421	Max Evans	Kent AC	53.66	
8	424	Alexander Grundmann	Oxford University AC	57.76	

Heat 2 (a)

1	351	Samuel Adeyemi	Herne Hill Harriers	48.34	Q
2	406	Nicholas Atwell	Herne Hill Harriers	48.89	Q
3	417	Lewis Collins	Tonbridge AC	49.40	Q
4	440	Adam Thompson	Loughborough University AC	49.81	Q
5	416	Jamal Clarke	Cornwall AC	50.04	q
6	413	Harry Browning	Kent AC	50.65	
7	432	Kody Powell	Cambridge Harriers	51.15	

Heat 3 (a)

1	437	Andrew Smitherman	Dartford Harriers AC	49.39	Q
2	405	Akeem Akintokun	Newham & Essex Beagles AC	49.51	Q
3	431	Peter Phillips	Herne Hill Harriers	49.74	Q
4	418	Matthew Dawe	Oxford University AC	49.95	Q
5	429	Tyson Oladokun	Southampton AC	50.77	
6	433	Paul Scanlan	Woodford Green w Essex L	51.02	
7	422	George Glinski	Marshall Milton Keynes AC	51.08	
8		#N/A	#N/A		

Heat 4 (a)

1	423	Karl Goodman	Vale of Aylesbury AC	49.09	Q
2	419	Peter De'Ath	Stevenage & North Herts AC	49.15	Q
3	404	Krishawn Aiken	Enfield & Haringey AC	49.29	Q
4	415	Matt Chant	Andover AC	49.48	Q
5	420	Kema Egbunike	Harrow AC	50.14	q
6	425	Adam Herring	Blackheath & Bromley Harriers	52.44	
7	407	Alex Babb	Victoria Park H & Tower H AC	53.95	

Heat 5 (a)

1	438	Emmanuel Sosanya	Newham & Essex Beagles AC	48.77	Q
2	443	Shawn Wright	Kent AC	49.12	Q
3	410	Damaine Benjamin	Harrow AC	49.15	Q
4	436	Oliver Smith	Harrow AC	49.22	Q
5	434	Charlie Shingleton	Braintree & District AC	50.21	q
6	372	Lewis Thorn	Braintree & District AC	50.28	q
7	414	Khalil Bruney	Enfield & Haringey AC	50.37	
8	442	Daniel Woodburn	Kings College London	52.62	

Semi Final 1 (a)

1	406	Nicholas Atwell	Herne Hill Harriers	47.57	Q
2	404	Krishawn Aiken	Enfield & Haringey AC	47.57	Q
3	351	Samuel Adeyemi	Herne Hill Harriers	48.06	q
4	443	Shawn Wright	Kent AC	48.33	q
5	417	Lewis Collins	Tonbridge AC	48.45	
6	418	Matthew Dawe	Oxford University AC	50.05	
7	440	Adam Thompson	Loughborough University AC	50.32	
8	416	Jamal Clarke	Cornwall AC	50.94	

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

Semi Final 2 (a)

1	438 Emmanuel Sosanya	Newham & Essex Beagles AC	48.83
2	415 Matt Chant	Andover AC	48.87
3	431 Peter Phillips	Herne Hill Harriers	49.37
4	419 Peter De'Ath	Stevenage & North Herts AC	49.53
5	435 Kimani Smart	S Factor Athletics	50.16
6	363 Harrison Pocock	City of Portsmouth AC	53.62
7	410 Damaine Benjamin	Harrow AC	DQ Rule 162.8
8	372 Lewis Thorn	Braintree & District AC	DNS

Semi Final 3 (a)

1	423 Karl Goodman	Vale of Aylesbury AC	48.13
2	430 Will Oyowe	Newham & Essex Beagles AC	48.40
3	405 Akeem Akintokun	Newham & Essex Beagles AC	48.53
4	412 Columba Blango	Victoria Park H & Tower H AC	48.68
5	436 Oliver Smith	Harrow AC	48.90
6	420 Kema Egbunike	Harrow AC	49.37
7	434 Charlie Shingleton	Braintree & District AC	50.86
8	437 Andrew Smitherman	Dartford Harriers AC	DNF

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Men 800 Metres

CBP 1992 Andrew Lill Newham & Essex Beagles AC 1.46.84

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	459 Sam Jones	St Albans AC	1.53.87	Q
2	458 Finn Hutton	Havering AC	1.54.52	Q
3	454 Hugo Fleming	Walton AC	1.54.69	q
4	473 Chris Thornley	Bedford & County AC	1.54.92	q
5	447 Aaron Cooper	Herts Phoenix AC	1.55.54	
6	472 Tom Syckelmoore	Basingstoke & Mid Hants AC	1.59.47	
7	469 Michael Robbins	Newbury AC	2.03.82	
8	460 Neil Kirkham	Victoria Park H & Tower H AC	2.07.67	

Heat 2 (a)

1	471 Will Snook	Harlow AC	1.55.74	Q
2	453 Kieran Eland	Tonbridge AC	1.55.80	Q
3	466 Victor Nutakor	Newham & Essex Beagles AC	1.55.95	
4	444 Charlie Baldwin	Crawley AC	1.56.09	
5	465 Ted Ntibazonkiza	Shaftesbury Barnet Harriers	1.58.38	
6	446 Luke Conway	Newham & Essex Beagles AC	1.58.56	
7	467 Thomas Powell	Bedford & County AC	1.58.71	
8	468 Christopher Reid	Newham & Essex Beagles AC	2.32.49	

Heat 3 (a)

1	464 Sean Molloy	Tonbridge AC	1.55.31	Q
2	452 James Downing	Harrow AC	1.55.34	Q
3	445 Josh Carr	Thames Hare & Hounds	1.55.39	
4	470 Jonathon Roberts	Southampton AC	1.56.33	
5	455 Samuel Harding	Yeovil Olympiads AC	1.56.83	
6	457 Louis Hazel	Shaftesbury Barnet Harriers	1.58.29	
7	456 Neville Harris	Belgrave Harriers	1.59.09	
8	450 Simon Dill	Swindon Harriers	2.00.24	

Final (a)

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

1	471 Will Snook	Harlow AC	1.52.79
2	464 Sean Molloy	Tonbridge AC	1.53.19
3	452 James Downing	Harrow AC	1.53.67
4	473 Chris Thornley	Bedford & County AC	1.55.73
5	459 Sam Jones	St Albans AC	1.55.87
6	454 Hugo Fleming	Walton AC	1.56.06
7	458 Finn Hutton	Havering AC	2.00.23
8	453 Kieran Eland	Tonbridge AC	2.01.98

Senior Men 1,500 Metres

CBP 1985 Steve Ovett Phoenix AC 3.38.51

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	464 Sean Molloy	Tonbridge AC	4.01.49	Q
2	446 Luke Conway	Newham & Essex Beagles AC	4.01.86	Q
3	478 Ben Bradley	Aldershot Farnham & DAC	4.02.12	Q
4	499 Billy White	Brighton Phoenix AC	4.02.15	Q
5	479 Matt Bray	Bedford & County AC	4.02.28	q
6	476 Dane Blomquist	Aldershot Farnham & DAC	4.03.22	
7	491 Conor Kissane-Wood	Thames Valley Harriers	4.04.50	
8	496 Ben Spratling	City of Norwich AC	4.04.62	
9	498 Andrew Warburton	Herne Hill Harriers	4.04.76	
10	492 Brahma Pochee	Highgate Harriers	4.06.40	
11	483 David Clark	Wycombe Phoenix Harriers & AC	4.07.1	

Heat 2 (a)

1	490 Michael Harrison	Bedford & County AC	3.58.34	Q
2	475 James Beeks	Basingstoke & Mid Hants AC	3.58.64	Q
3	487 George Dollner	Guildford & Godalming AC	3.58.89	Q
4	481 Callum Charleston	Aldershot Farnham & DAC	3.58.91	Q
5	484 Gus Cockle	Aldershot Farnham & DAC	3.59.63	q
6	493 Matthew Revier	Southampton AC	4.00.72	q
7	477 Tom Bowerman	Aldershot Farnham & DAC	4.01.97	q
8	480 Daniel Carpenter	Enfield & Haringey AC	4.02.85	
9	488 Matthew Freeman	Reading AC	4.07.19	
10	482 Sebastian Cirillo	Eastbourne Rovers AC	4.19.90	

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A
9	#N/A	#N/A
10	#N/A	#N/A
11	#N/A	#N/A
12	#N/A	#N/A
13	#N/A	#N/A
14	#N/A	#N/A

Senior Men 5,000 Metres

CBP 1972 Gordon Minty Thames Valley Harriers 13.38.00

Posn	Num	Name	Club	Perf
------	-----	------	------	------

Heat 1 (a)

1	535 Grant Twist	Havering AC	15.12.57	Q
2	527 Alex Pointon	Aldershot Farnham & DAC	15.15.08	Q
3	525 Andrew Penney	Hercules Wimbledon AC	15.15.34	Q
4	508 Alex Dunbar	City of Norwich AC	15.15.96	Q

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships

Bedford - 9/10 June 2018

Senior Men

5	540 Robert Wilson	Highgate Harriers	15.16.00	Q
6	494 Will Ruiz	Blackheath & Bromley Harriers	15.21.42	Q
7	530 James Senior	City of Norwich AC	15.23.16	q
8	503 Matt Coffey	Southampton AC	15.23.51	q
9	531 Philip Sewell	Aldershot Farnham & DAC	15.23.70	q
10	539 Matt Welsh	Belgrave Harriers	15.26.97	q
11	521 Simon Millett	Windsor S E & Hounslow AC	15.30.82	
12	511 George Gay	City of Norwich AC	15.57.71	
13	522 Paul Mizon	Marshall Milton Keynes AC	16.01.48	
14	513 Peter Hawkings	Highgate Harriers	16.06.00	
15	517 Rian McCawley	Aldershot Farnham & DAC	16.17.33	
16	514 Mark Jones	Eastleigh RC	17.29.10	
17	516 Rich McAleer	Eastleigh RC	18.09.91	

Heat 2 (a)

1	509 Sam Eglan	Aldershot Farnham & DAC	15.20.75	Q
2	510 George Gathercole	Aldershot Farnham & DAC	15.20.83	Q
3	523 Paul Navesey	Crawley AC	15.21.15	Q
4	512 Joshua Grace	Aldershot Farnham & DAC	15.21.65	Q
5	480 Daniel Carpenter	Enfield & Haringey AC	15.21.92	Q
6	528 Ben Savill	Croydon Harriers	15.22.97	Q
7	533 Logan Smith	City of Norwich AC	15.25.39	q
8	519 Tewelde Menges	Bracknell AC	15.28.19	q
9	524 Damian Nevins	Harrow AC	15.32.22	
10	534 Darren Southcott	Woodford Green w Essex L	15.36.03	
11	537 Alex Walker	Vale of Aylesbury AC	15.36.67	
12	536 Mark Vardy	Newbury AC	15.44.47	
13	504 Tom Collins	Medway & Maidstone AC	15.49.58	
14	506 Rory Domville	Reading AC	15.55.91	
15	505 Jeff Cunningham	Herne Hill Harriers	15.56.63	
16	502 Jack Boswell	Aldershot Farnham & DAC	16.08.68	
17	532 Josh Slingsby	London City AC	16.25.92	
18	520 Adam Millbery	London City AC	16.37.77	
19	507 Christophe Dormenval	Southampton AC	DNF	

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A
9	#N/A	#N/A
10	#N/A	#N/A
11	#N/A	#N/A
12	#N/A	#N/A
13	#N/A	#N/A
14	#N/A	#N/A
15	#N/A	#N/A
16	#N/A	#N/A
17	#N/A	#N/A
18	#N/A	#N/A

Senior Men 110 Metres Hurdles

CBP 1990	Hugh Teape	Borough of Enfield Harriers	13.71
Posn	Num Name	Club	Perf

Heat 1 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Heat 2 (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Men 400 Metres Hurdles

CBP 1986	Max Robertson	Wolverhampton & Bilston AC	49.56
Posn	Num Name	Club	Perf

Heat 1 (a)

1	395 James Forman	Southampton AC	51.99 Q
2	388 George Vaughan	Woodford Green w Essex L	54.31 Q
3	391 Andrew Ajube	Thames Valley Harriers	55.04 Q
4	400 Jack Messenger	Basingstoke & Mid Hants AC	55.79 q
5	398 Ronan Llyr	Bristol & West AC	57.24
6	402 David Shortridge	Victoria Park H & Tower H AC	73.00

Heat 2 (a)

1	390 Sean Adams	Southampton AC	53.77 Q
2	403 Tim Stephens	Oxford City AC	54.82 Q
3	399 Christopher Marshall	City of Norwich AC	55.68 Q
4	377 Dave Awde	Woking AC	57.43
5	396 Louis Gardner	Oxford University AC	57.62

Final (b)

1	#N/A	#N/A
2	#N/A	#N/A
3	#N/A	#N/A
4	#N/A	#N/A
5	#N/A	#N/A
6	#N/A	#N/A
7	#N/A	#N/A
8	#N/A	#N/A

Senior Men 3,000 Metres Steeplechase

CBP 1989	Mark Rowland	Phoenix AC	8.30.93
Posn	Num Name	Club	Perf

Final (a)

1	541 Matthew Arnold	Aldershot Farnham & DAC	9.35.85
2	544 Jamie Grose	Poole AC	9.37.72
3	543 Max Costley	Southampton AC	9.44.84
4	545 Joseph Turner	Cambridge & Coleridge AC	9.48.32

SEAA Southern Senior/U20 and U17/U15 3000m Championships
Bedford - 9/10 June 2018
Senior Men

5 542 Ross Connor

Watford Harriers

10.00.20